



# ATIVIDADES ESPORTIVAS

A prática de atividades esportivas é saudável, mas é preciso estar **atento à prevenção** contra o coronavírus. Veja a seguir nossas orientações.

## FIQUE LIGADO

- O uso da máscara é **obrigatório**;
- Ao espirrar ou tossir, cubra nariz e boca **com o braço**;
- A prática de esportes **não pode gerar aglomeração**;
- Dê preferência a locais **próximos** a sua residência;
- Atividades de alto rendimento **não** poderão ter público e devem seguir os **protocolos de higienização**;
- Atividades em centros de ginástica e similares, assim como a permanência em praias, lagoas e piscinas públicas, **continuam suspensas até 21/07**.