

CHEGANDO EM CASA



Rotina de cuidados na volta para casa

1



Retire os sapatos e os deixe fora de casa ou perto da porta

2



Lave as mãos

3



Retire a máscara segurando pelo elástico ou alça

4



Coloque a máscara de tecido em lugar específico para ser lavada junto com as outras usadas durante o dia

5



Coloque as roupas usadas para lavar

6



Tome banho e troque de roupa