



REABRIU,
E AGORA?

PRAÇAS

O passeio por uma praça após o período de isolamento pode ser agradável, mas não é livre de responsabilidades. Saiba como se prevenir contra o novo coronavírus em praças e locais públicos.

FIQUE LIGADO

- Dê preferência a **locais próximos** a sua residência, para diminuir a locomoção;
- Mantenha a distância de pelo menos **1 metro** de outras pessoas;
- **Use máscara** o tempo todo;
- Caso coma “comida de rua”, como pipoca ou picolé, **higienize** as mãos antes de tirar a máscara e antes de colocar uma nova, após a refeição;
- Ao espirrar ou tossir, cubra nariz e boca com **o braço**;
- **Atenção redobrada aos pequenos!** Ensine-os a não tocar o rosto com as mãos sujas, evitar contato com outras crianças e nunca colocar a mão na boca;
- A prática de atividades físicas está liberada, de modo consciente. Você pode saber mais sobre essas orientações no perfil da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, [@esportelazerjuventuderj](#)